

# À PROPOS D'HIER SOIR...



**Un-e enfant qui est hospitalisé-e pour un coma éthylique, c'est un choc.**

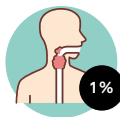
## **Quelques pistes pour aborder le sujet avec votre enfant :**

- **Parler :** demandez-lui comment cela est arrivé (trop bu, trop vite, pour de mauvaises raisons, etc.). Plus elle ou il aura conscience des comportements dangereux qu'elle ou il a eus, moins l'enfant a de chance de les reproduire.  
C'est important d'écouter d'abord son point de vue, puis de donner le vôtre. N'hésitez pas à lui parler de votre inquiétude, même si elle ou il ne le montre pas, votre enfant sera touché-e.
- **Fixer des règles :** les règles autour de la consommation d'alcool doivent être claires (à partir de quel âge et quel type de boissons, dans quel endroit et avec qui, etc.). Vous pouvez préparer les sorties de votre enfant avec elle ou avec lui (comment va-t-elle ou va-t-il rentrer? etc.). Votre attitude face à l'alcool doit être en cohérence avec les règles posées.
- **Demander de l'aide :** si vous avez l'impression que votre enfant court un risque important ou que vous n'arrivez pas à communiquer avec elle ou avec lui, faites appel à un service spécialisé.

# Quelques informations sur la consommation d'alcool

## Où va l'alcool dans le corps ?

L'alcool passe dans le sang à différents endroits du corps en traversant les parois des organes.



la bouche et l'œsophage



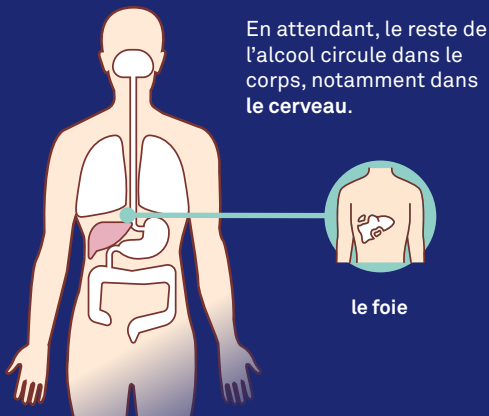
l'estomac



les intestins (principalement l'intestin grêle)

## Comment l'alcool s'élimine-t-il ?

C'est le foie qui s'en charge en grande partie (à 95 %). Mais il ne peut pas le faire plus vite qu'environ 0,15 ‰ par heure.



## Pourquoi l'alcool change-t-il le comportement ?

Plus il y a d'alcool, plus le fonctionnement du corps se dérègle. L'alcool « donne l'ordre » au cerveau de ralentir la transmission des informations.

**C'est pour cette raison que...**

- Les mouvements sont moins bien coordonnés.
- L'équilibre est difficile à garder.
- L'utilisation des toilettes est plus fréquente.
- La réactivité est plus lente que d'habitude.
- Le sentiment d'invincibilité s'installe.

Et si l'alcool ralentit trop l'organisme...  
c'est la perte de connaissance ou, pire, le coma.

## Quels risques avec le coma éthylique ?

Le coma survient en général entre 2 et 4 ‰ dans le sang. Cela peut mal se terminer, car la perte de contrôle du corps est totale. Ce qui veut dire qu'en cas...

- > de vomissements, il y a risque de suffocation ;
- > de danger, il est impossible de fuir ;
- > d'endormissement au froid, la température corporelle baisse dangereusement, parfois jusqu'à l'arrêt cardiaque ;
- > d'alcoolisation sévère, le cerveau risque de ne plus commander au corps de respirer et le foie de ne plus libérer les stocks de sucre (hypoglycémie).

- À jeun, l'alcool arrive dans le sang en 15-30 min et en 30-60 min le ventre plein. **Pourquoi cette différence ?** Parce que la nourriture freine le passage de l'alcool vers les parois de l'estomac et des intestins.
- L'alcool a comme autre effet de faire baisser la température du corps.
- Plus l'enfant est jeune, plus l'alcool fait des dégâts (lésions cérébrales, hormones, etc.).

En cas de besoin, l'équipe de REPER se tient à votre disposition :

- par téléphone au 026 322 29 01
- par mail à [info@reper-fr.ch](mailto:info@reper-fr.ch)

À SAVOIR